

**СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ**

**Перелік практичних навичок, які повинен опанувати лікар-інтерн  
зі спеціальності «Загальна практика – сімейна медицина»  
протягом навчання в інтернатурі**

№	Перелік практичних навичок/компетентностей	Рівень оволодіння
	<b>ОРГАНІЗАЦІЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я</b>	
1	Оформлення обліково-звітної документації	С
2	Складання річного звіту діяльності та його аналіз	С
3	Ведення електронних форм і документів.	С
4	Розрахунок основних показників стану здоров'я населення (смертність, захворюваність) та індикаторів якості медичної допомоги	С
5	Складання плану власного професійного розвитку і професійного портфоліо.	С
	<b>ЗДОРОВ'Я ДОРΟΣЛИХ</b>	
6	Складання плану та проведення навчання і консультування пацієнтів із найбільш поширеними хронічними неінфекційними захворюваннями та факторами ризику їх розвитку <ul style="list-style-type: none"> <li>- навчання керованому самоведенню бронхіальної астми,</li> <li>- школа діабету,</li> <li>- навчання пацієнтів із ХСН,</li> <li>- навчання пацієнтів із факторами ризику серцево-судинних захворювань);</li> <li>- з питань профілактики вакцин-керованих інфекцій;</li> <li>- проведення пре-тестового та післятестового консультування на визачення ВІЛ-інфікованості</li> <li>- консультування осіб з інтелектуальними порушеннями</li> </ul>	С
7	Кодування за класифікацією ІСРС та ведення електронних форм	С
8	Проведення мотиваційного консультування для <ul style="list-style-type: none"> <li>- підтримки здорового способу життя,</li> <li>- відмови від куріння,</li> <li>- здорового харчування,</li> <li>- фізичної активності,</li> <li>- профілактики ЗПСШ</li> </ul>	С
9	Інтерпретація результатів лабораторних та інструментальних методів досліджень у дорослих: <ul style="list-style-type: none"> <li>- загального аналізу крові;</li> <li>- біохімічних показників крові;</li> <li>- системи зсідання крові;</li> <li>- тестів для виявлення цукрового діабету;</li> <li>- тестів на виявлення SARS-Cov-2;</li> <li>- загального аналізу сечі,</li> <li>- аналізів сечі за Нечипоренком, Зимницьким;</li> <li>- мокротиння;</li> <li>- калу, копрограми;</li> <li>- шлункової секреції;</li> <li>- дуоденального вмісту;</li> </ul>	С

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- біологічних рідин перикарду, плеври, черевної порожнини;</li> <li>- цитологічного;</li> <li>- виділень жіночих та чоловічих статевих органів;</li> <li>- гормонів;</li> <li>- серологічного;</li> <li>- імунологічного;</li> <li>- алергологічних проб;</li> <li>- рентгенологічного;</li> <li>- ендоскопії;</li> <li>- ультразвукового;</li> <li>- функції зовнішнього дихання;</li> <li>- газів крові і кислотно-лужної рівноваги.</li> </ul>	
10	Вимірювання артеріального тиску на верхніх і нижніх кінцівках	D
11	Запис і розшифровка ЕКГ у дорослих	D
12	Проведення і оцінка результатів тесту із 6- ти хвилинною ходьбою	C
13	Застосування інгаляторів і небулайзерів	D
14	Пульсоксиметрія	D
15	Пікфлоуметрія	D
16	Проведення та інтерпретація результатів швидких тестів, зокрема на SARS-Cov2; рівень тропоніну; визначення глікемії глюкометром; кетонів та глюкози сечі та інших	D
17	Невідкладна допомога при: <ul style="list-style-type: none"> <li>- гострому коронарному синдромі</li> <li>- бронхообструктивному синдромі</li> <li>- гострих порушеннях серцевого ритму</li> <li>- гіпертонічних кризах</li> <li>- алергічних реакціях</li> <li>- гіпертермії</li> <li>- гіпо-/ гіперглікемії</li> <li>- тиреотоксичному кризі</li> <li>- спонтанному пневмотораксі</li> <li>- набряку легень</li> <li>- тромбоемболії легеневої артерії і магістральних артерій кінцівок</li> <li>- гострому ураженні нирок</li> <li>- гострій печінковій недостатності</li> <li>- гострій наднирковій недостатності</li> <li>- нирковій, жовчній коліці</li> </ul>	C C C C C C C C C C B B C C
18	Відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів	D
19	Інтубація трахеї	A
20	Застосування ларингеальної маски	C
21	Застосування S-подібної ларингеальної трубки	C
22	Дефібриляція	C
23	Серцево-легенева реанімація дорослих	C
24	Конікотомія	A
25	Трахеотомія	A
	<b>ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ</b>	
26	Кодування за класифікацією ICPC та ведення електронних форм.	C

27	Інтерпретація результатів лабораторних та інструментальних методів досліджень у дітей: - загального аналізу крові; - біохімічних показників крові; - системи зсідання крові; - тестів для виявлення цукрового діабету; - тестів на виявлення SARS-Cov-2; - загального аналізу сечі, аналізів сечі за Нечипоренком, Зимницьким; - мокротиння; - калу, копрограми; - шлункової секреції; - дуоденального вмісту; - біологічних рідин перикарду, плеври, черевної порожнини; - цитологічного; - виділень жіночих та чоловічих статевих органів; - гормонів; - серологічного; - імунологічного; - алергологічних проб; - рентгенологічного; - ендоскопії; - ультразвукового; - функції зовнішнього дихання; - газів крові і кислотно-лужної рівноваги	С
28	Вимірювання артеріального тиску на верхніх і нижніх кінцівках використовуючи набір манжет для дітей	D
29	Запис і розшифровка ЕКГ у дітей	D
30	Застосування інгаляторів і небулайзерів	D
31	Пульсоксиметрія	D
32	Пікфлоуметрія	D
33	Проведення та інтерпретація результатів швидких тестів, зокрема на SARS-Cov2; визначення глікемії глюкометром; кетонів та глюкози сечі та інших	D
34	Призначення раціонального харчування з урахуванням виду вигодовування (природне, штучне, змішане) для дітей 1-го року життя	D
35	Догляд за пупковим залишком, станом шкіри новонародженого	D
36	Техніка раннього прикладання до грудей новонародженого	D
37	Оцінка ефективності смоктання новонародженого	D
38	Проведення контакту «шкіра до шкіри»	D
39	Оцінка фізичного і психо-емоційного розвитку немовляти	С
40	Оцінка фізичного і психічного розвитку дитини від 1 року до 3-х років	С
41	Визначення симптомів Ортолані, Барлоу на предмет виявлення дисплазії кульшових суглобів	С
42	Складання індивідуального плану щеплень для дитини, яка вакцинується із порушенням календаря вакцинації	D
43	Проведення та оцінка реакції Манту	С
44	Відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів	D
45	Інтубація трахеї	A
46	Застосування ларингеальної маски	С

47	Застосування S-подібної ларингеальної трубки	С
48	Дефібриляція	С
49	Серцево-легенева реанімація новонароджених, дітей	С
50	Конікотомія	А
51	Трахеотомія	А
	<b>ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ</b>	
52	Оформлення обліково-звітної документації, ведення електронних форм	С
53	Інтерпретація результатів основних лабораторних та інструментальних методів обстеження у вагітних	С
54	Інтерпретація результатів лабораторних досліджень виділень жіночих статевих органів	С
55	Складання плану ведення фізіологічної вагітності	С
56	Проведення еспрес-тесту на вагітність	Д
57	Вимірювання висоти стояння дна матки, обводу живота	С
58	Визначення терміну вагітності і терміну пологів за датами останньої менструації та першого руху плода	С
59	Оцінка стану плода (аускультация серцебиття, ведення гравідограми)	С
60	Гінекологічне обстеження. Бімануальне обстеження	С
61	Гінекологічне обстеження за допомогою дзеркал	С
62	Забір матеріалу із піхви для бактеріологічного дослідження	С
63	Забір матеріалу із шийки матки для цитологічного дослідження	С
64	Огляд і пальпаторне обстеження молочної залози	Д
65	Проведення консультування з питань планування сім'ї	С
66	Призначення різних методів контрацепції	С
67	Проведення консультування з профілактики інфекцій, які передаються статевим шляхом	С
	<b>ЧОЛОВІЧЕ ЗДОРОВ'Я</b>	
68	Пальцеве обстеження простати	С
69	Катетризація сечового міхура еластичним катетером у дорослих і дітей	С
70	Інтерпретація результатів лабораторних досліджень виділень чоловічих статевих органів	С
	<b>ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХІРУРГІЧНИМИ ПРОБЛЕМАМИ</b>	
71	Первинна хірургічна обробка ран	С
72	Догляд та лікування пролежнів, трофічних виразок	С
73	Обробка опікової поверхні	С
74	Накладання і зняття швів	С
75	Відкриття поверхневих нарізів шкіри і підшкірних тканин	С
76	Зупинка зовнішньої кровотечі (накладання джгута, тугої пов'язки, притиснення артерій)	С
77	Проведення місцевої анестезії (інфільтраційна, провідникова та новокаїнові блокади)	С
78	Промивання шлунку	С
79	Пальцеве обстеження прямої кишки	С
	<b>ТРАВМИ І ПОРУШЕННЯ РОЗВИТКУ</b>	

80	Транспортна іммобілізація	С
81	Накладання шийного комірця	С
	<b>ОФТАЛЬМОЛОГІЯ</b>	
82	Зовнішній огляд повік та кон'юнктиви	С
83	Визначення гостроти зору за допомогою оптичних таблиць	С
84	Визначення поля зору за допомогою набору лінз	С
85	Визначення кольоросприйняття	С
86	Вимірювання та оцінка внутрішньоочного тиску пальпаторним методом та методом тонометрії, в т. ч., транспальпебральним	С
87	Дослідження очного дна методом прямої офтальмоскопії	С
88	Лікувальні маніпуляції: - промивання кон'юнктивальної порожнини та рогівки - закрапування крапель та закладання мазі в кон'юнктивальний мішок - видалення поверхневих сторонніх тіл з кон'юнктиви.	С
	<b>ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГІЯ</b>	
89	Огляд зовнішнього вуха і барабанної перетинки з рефлексом і отоскопом	С
90	Оцінка гостроти слуху: розмовна мова і шепітна мова	С
91	Видалення неускладненого стороннього тіла з вуха, горла, носа	С
92	Передня риноскопія	С
93	Фарингоскопія рефлексом	С
94	Визначення дихальної та нюхової функції носа	С
95	Передня тампонада носа	С
96	Пальцеве обстеження носоглотки	С
97	Пряма ларингоскопія	С
98	Промивання лакун піднебінних мигдаликів	С
99	Взяття мазка з носу та горла на бактеріологічне та вірусологічне дослідження	С
	<b>НЕВРОЛОГІЯ</b>	
100	Дослідження рефлексорно-рухової сфери	С
101	Дослідження функції черепних нервів	С
102	Дослідження мови, праксису, гнозису	С
103	Дослідження чутливості	С
104	Дослідження координації рухів	С
105	Дослідження менінгеальних симптомів	С
106	Невідкладна допомога при: - менінгіті - втраті/ порушенні свідомості - гострому порушенні мозкового кровообігу - гіпертермії - судомах - травмі	С
	<b>ПСИХОЛОГІЧНЕ ТА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я</b>	
107	Консультації пацієнтів із психологічними і психічними, поведінковими розладами	В

108	Застосування опитувальників для діагностики тривожних та депресивних станів	С
109	Невідкладна допомога при: - гострому психозі - делірії - абстинентному синдромі - отруєнні наркотичними речовинами, алкоголем - панічній атаці	С
	<b>ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ</b>	
110	Взяття матеріалу (крові, калу, сечі, жовчі, змивів відбитків слизової оболонки носоглотки тощо) на бактеріологічні та вірусологічні дослідження	С
111	Забір матеріалу для бактеріологічного дослідження при ангінах різної етіології	С
112	Проведення експрес-тестів на різноманітні інфекційні захворювання	С
113	Заповнення форми первинної облікової документації N 058/о "Екстрене повідомлення про інфекційне захворювання, харчове, гостре професійне отруєння, незвичайну реакцію на щеплення"	С
114	Скласти план профілактичних та карантинних заходів щодо найбільш поширених та особливо небезпечних інфекційних хвороб	С
	<b>ФТИЗІАТРІЯ</b>	
115	Взяття мокротиння на аналіз	Д
116	Проведення і оцінка проби Манту	С
117	Ведення документації	С
	<b>ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГІЯ</b>	
118	Оцінка площі ураженої шкіри	С
119	Огляд шкірних покривів	С
120	Діаскопія, пальпація, пошкрябування (граттаж)	С
121	Методика застосування пов'язок, примочок, дерматологічних компресів, паст, збовтуючих сумішів, пластирів, лаків, аерозолів	Д
	<b>ДОГОСПІТАЛЬНА НЕВІДКЛАДНА МЕДИЧНА ДОПОМОГА ТА ПОЧАТКОВА СТАБІЛІЗАЦІЯ ПАЦІЄНТА</b>	
122	Методи відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів	С
123	Інтубація трахеї	А
124	Застосування ларингеальної маски	В
125	Застосування S-подібної ларингеальної трубки	С
126	Дефібриляція	С
127	Серцево-легенева реанімація дітей і дорослих	С
128	Конікотомія	В
129	Трахеотомія	В
130	Невідкладна допомога при: колапсі різних формах шоку коматозних станах гострих отруєннях ураженнях електричним струмом, блискавкою опіках і відмороженнях укусах змій, комах, тварин	С С С С С С С

утопленні та удушенні	С
кровотечах	С
тромбоемболії легеневої артерії і магістральних артерій кінцівок	С
гострій нирковій недостатності	В
гострій печінковій недостатності	В
судомах	С
травмах	С